



KWARK NOTEN

INGREDIËNTEN

200 gr kwark
1 flinke hand rauwe noten
1 stuk fruit naar keuze
1 snuf kaneel

BEREIDING

Voeg de kwark in een kommetje en top af met wat rauwe noten, fruit en een snuf kaneel.

OPTIONEEL

Vervang zuivel voor kokosyoghurt of soja-kwark