



## POWER PROTEIN SHAKE **CHOCOLA**

---

### INGREDIËNTEN

1 scoop chocolade proteïne poeder  
240 ml plantaardige melk (ongezoet)  
1/2 banaan  
1/2 avocado

### OPTIONEEL

1 el rauwe cacao poeder  
1 handje spinazie

### BEREIDING

Mix alle ingrediënten tot een glad geheel in de blender en schenk uit in een groot glas (drink of lepel uit)