



## PROTEIN SMOOTHIE **BANAAN PINDAKAAS**

---

### INGREDIËNTEN

1 scoop vanille proteïne poeder  
1 rijpe banaan  
1 el (natuurlijke) pindakaas  
240ml plantaardige melk (ongezoet)

### OPTIONEEL

Handje rauwe noten

### BEREIDING

Mix alle ingrediënten in de blender tot een glad geheel en schenk uit in een groot glas (drink of lepel uit)